



## Bądź sobą! Bądź z nami! - VIP<sup>ver. 1.2</sup>

*Klub Sportowy ONE MAN ARMY Łódź – Regulamin Zawodów*

*4x Pistolet, 2x Karabin, 2x Strzelba*

### ORGANIZATOR ZAWODÓW:

ONE MAN ARMY Łódź

### MIEJSCE I TERMIN ZAWODÓW:

Strzelnica „Top-Shot”  
ul. Bartnicza 1/7, 92-612 Łódź

Terminy:

13 marca 2026 r., g. 17:00-20:00

### ZGŁOSZENIA:

Przez formularz: <https://omaks.pl/znz/>

### KOSZTY UCZESTNICTWA:

30zł za 1 konkurencję statyczną (amunicja własna)  
+10zł amunicja .22LR  
+20zł amunicja 9x19 / 12/70  
+30zł amunicja .223 / 7,62x39

### PŁATNOŚĆ:

Online – karta / BLIK / przedpłata

Na miejscu – gotówka / karta / BLIK / przedpłata

### CEL ZAWODÓW:

- Popularyzacja strzelectwa sportowego
- Wyłonienie najlepszych zawodników
- Utrzymanie licencji zawodniczej
- Doskonalenie umiejętności strzeleckich

### UCZESTNICTWO:

- Osoby posiadające ważną licencję zawodniczą PZSS
- Osoby nieposiadające ważnej licencji zawodniczej PZSS jako PK (Poza Konkurencją)

### PUNKTACJA:

- Tory 1-5: suma punktów
- Tory 6-7: metoda Comstock

### NAGRODY:

- brak

### SPRAWY RÓŻNE:

- W każdej konkurencji:  
(broń organizatora + amunicja organizatora) **LUB** (broń własna + (amunicja własna **LUB** amunicja organizatora))
- Akcesoria własne lub organizatora (kabura, ładownica etc.).
- Upuszczonej na ziemię amunicji nie podnosimy do zakończenia konkurencji.
- Zawody wpisane w kalendarz ŁZSS.
- W Zawodach obowiązuje niniejszy Regulamin.
- Obsługę sędziowską zapewnia organizator.
- W wyjątkowych sytuacjach i za zgodą Sędziego Głównego – dopuszcza się inny rodzaj broni niż wymieniony
- W sprawach nieujętych niniejszym regulaminem decydujące zdanie należy do Sędziego Głównego Zawodów.
- Organizator zastrzega sobie prawo do wnoszenia zmian oraz interpretacji niniejszego Regulaminu.
- Ocena przebiegu konkurencji na czas obliczana jest metodą Comstock.
- Wyniki Zawodów zostaną ogłoszone najpóźniej w ciągu 3 dni roboczych po zakończeniu Zawodów.

### Dyskwalifikacja (DQ) za:

- zachowanie zagrażające bezpieczeństwu (w szczególności: złamanie kątów, przemieszczanie z palcem na spuście po upomnieniu sędziego, strzał niekontrolowany / przypadkowy)
- upuszczenie broni
- rażąco niesportowe zachowanie

### **Konkurencja 1 – pistolet sportowy, 25m (10 strzałów)**

Odległość: 25m  
Cele: 1x tarcza TS-2  
Broń: pistolet boczno-zapłonowy, otwarte mechaniczne przyrządy celownicze  
Amunicja: .22LR, 10 szt.  
Przebieg konkurencji: postawa stojąc, z jednej ręki, brak strzałów próbnych, zgodnie z poleceniami sędziego

### **Konkurencja 2 – pistolet centralnego zapłonu, 25m (10 strzałów)**

Odległość: 25m  
Cele: 1x tarcza TS-2  
Broń: pistolet centralnego zapłonu, otwarte mechaniczne przyrządy celownicze  
Amunicja: 9x19mm, 10 szt.  
Przebieg konkurencji: postawa stojąc, oburącz, brak strzałów próbnych, zgodnie z poleceniami sędziego

### **Konkurencja 3 – pistolet centralnego zapłonu OPEN, 25m (10 strzałów)**

Odległość: 25m  
Cele: 1x tarcza TS-2  
Broń: pistolet centralnego zapłonu, dowolne przyrządy celownicze  
Amunicja: 9x19mm, 10 szt.  
Przebieg konkurencji: postawa stojąc, oburącz, brak strzałów próbnych, zgodnie z poleceniami sędziego

### **Konkurencja 4 – pistolet maszynowy, 25m (10 strzałów)**

Odległość: 25m  
Cele: 1x tarcza NT-23P  
Broń: pistolet maszynowy centralnego zapłonu, dowolne przyrządy celownicze  
Amunicja: 9x18mm lub 9x19mm, 10 szt.  
Przebieg konkurencji: postawa stojąc, oburącz, brak strzałów próbnych, zgodnie z poleceniami sędziego

### **Konkurencja 5 – karabin sportowy OPEN, 25m (10 strzałów)**

Odległość: 25m  
Cele: 1x tarcza TS-2  
Broń: karabin boczno-zapłonowy, dowolne przyrządy celownicze  
Amunicja: .22LR, 10 szt.  
Przebieg konkurencji: postawa stojąc, oburącz, brak strzałów próbnych, zgodnie z poleceniami sędziego

### **Konkurencja 6 – karabin centralnego zapłonu AK/AR OPEN, 25m (10 strzałów)**

Odległość: 25m  
Cele: 1x tarcza NT-23P  
Broń: karabin centralnego zapłonu platformy AR lub AK, dowolne przyrządy celownicze  
Amunicja: .223 lub 7,62x39mm, 10 szt.  
Przebieg konkurencji: postawa stojąc, oburącz, brak strzałów próbnych, zgodnie z poleceniami sędziego

### **Konkurencja 7 – strzelba, 10m (5 strzałów)**

Odległość: 10m  
Cele: 5x cel metalowy, +10 pkt. za każde trafienie  
Broń: strzelba powtarzalna typu pump-action, mechaniczne przyrządy celownicze  
Amunicja: 12/70 (wyłącznie śrut!), 5 szt.  
Przebieg konkurencji: postawa stojąc, oburącz, brak strzałów próbnych, zgodnie z poleceniami sędziego na sygnał timera zawodnik ostrzeliwuje cele reaktywne, ostatni strzał kończy przebieg konkurencji

### **Konkurencja 8 – strzelba OPEN, 10m (5 strzałów)**

Odległość: 10m  
Cele: 5x cel metalowy, +10 pkt. za każde trafienie  
Broń: strzelba powtarzalna typu pump-action lub samopowtarzalna, dowolne przyrządy celownicze  
Amunicja: 12/70 (wyłącznie śrut!), 5 szt.  
Przebieg konkurencji: postawa stojąc, oburącz, brak strzałów próbnych, zgodnie z poleceniami sędziego na sygnał timera zawodnik ostrzeliwuje cele reaktywne, ostatni strzał kończy przebieg konkurencji